



Movimento Donne Impresa



Corso antiaggressione femminile

Programma "Donne senza paura"

c/o ASD Karate Master Rapid Ghedi

www.masterrapidghedi.it

Ghedi - Via S. Pellico n. 7

Sabato 6 maggio 2017

Programma della giornata:

ore 9.00 /12.30 lezione

ore 12.30/14.00 pranzo c/o Pizzeria La Lanterna - Ghedi (€ 10,00 cad*)

ore 14.00/16.30 lezione



INFORMAZIONI SUL CORSO

Il corso è rivolto a tutte le donne di qualunque età a partire dai 15 anni anche senza alcuna esperienza sportiva. I principi guida sono la prevenzione, la difesa verbale, la difesa fisica.

Il costo (agevolato per il Gruppo) è di € 35 a persona

L'IMPORTO VERRÀ VERSATO DIRETTAMENTE IN LOCO

PER ISCRIZIONI : CONFERMARE A donneimpresa@confartigianato.bs.it specificando nome e cognome, età e numero di cellulare e ok per pranzo. **ENTRO IL 3 MAGGIO '17**

* il pranzo comprende il menu con tris di primí, secondo e contorno e acqua